

キャリアアシストセンター

キャリアアシストセンターは、経験豊かな5名のキャリアサポーターが待機し、学生個々人の興味や学びに応じて、一人ひとりに寄り添いながら、きめ細やかなキャリアカウンセリングを無料で利用できる本学の施設です。キャリアサポーターとは、学生自身が自らの価値を見出し、「必ずできる」という自己効力感を高め、内定取得に至るまでの支援を行う就職支援のプロフェッショナルです。

キャリアカウンセリングとは、就職活動に関する単なる指導・相談、職業の紹介・斡旋など、テクニカルな就職支援を行う事ではありません。学生の抱えている迷いや将来への不安、これまでの境遇や現在の環境などについて、学生を受け入れ、心にしっかり寄り添うことで、学生自身の前向きな姿勢や積極性を潜在的意識から主体的に引き出すことです。学生一人ひとりを大切にしたキャリアカウンセリングは、講義やゼミナールにおいても相乗効果をもたらしています。



キャリアアシストセンターにおけるカウンセリングの様子

学生相談室

学生が充実したキャンパスライフを送ることができるよう、「学生相談室」を設置しています。学生相談室には2名の非常勤臨床心理士(カウンセラー)が勤務しています。幅広い相談を受け付けており、この年代特有の不安や悩みを抱えた学生に対しても、常に寄り添うことで、問題を解決したり、より成長する機会を見出したりするお手伝いをさせていただいています。

学生生活のサイクルは、初期適応を目指す第1ステージ、学業や友人関係、進路等をめぐって多様な模索をする第2ステージ、卒業に向けて大学生生活を締め括る第3ステージに分かれます。本学では、各ステージにおける個別の心理臨床的アプローチはもちろん、よりよい人生を送



るということを視野に入れて、学生を多面的にサポートできる場であることを心がけています。また、併設する保健室との連携による体調面からのアプローチ、教員や事務局各部署との連携による学習面からのアプローチ等、柔軟な協力体制を整えています。